

Администрация  
муниципального образования  
Сланцевский муниципальный район  
Ленинградской области

**КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ**

(Комитет образования  
администрации Сланцевского  
муниципального района)

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

28.08.2018 № 276 р

г. Сланцы

**Об утверждении Положения  
о районной Спартакиаде  
воспитанников дошкольных  
образовательных организаций  
на 2018-2019 учебный год**

В соответствии с планом работы комитета образования на 2018-2019 учебный год, утвержденного распоряжением комитета образования администрации муниципального образования Сланцевский муниципальный район Ленинградской области от 08.08.2018 257-р, с целью формирования потребностей у воспитанников дошкольных образовательных организаций к здоровому образу жизни средствами физической культуры и спорта, вовлечения в активную деятельность по физической культуре и спорту

1. Утвердить Положение о районной Спартакиаде воспитанников дошкольных образовательных организаций на 2018-2019 учебный год (далее – Спартакиада) согласно приложению 1.
2. Утвердить форму заявки на участие в Спартакиаде согласно приложению 2.
3. Шороховой Ю.М., ведущему специалисту отдела по работе с ОО, обеспечить координационную работу по подготовке и проведению Спартакиады.
4. Признать утратившим силу распоряжение комитета образования от 27.06.2017 № 238-р «О проведении районной Спартакиады воспитанников дошкольных образовательных организаций Сланцевского».
5. Контроль за исполнением данного распоряжения возложить на Щербакову М.А., начальника отдела по работе с образовательными организациями.

Председатель комитета



Н.В. Васильева

С распоряжением ознакомлены:

М.А. Щербакова

Ю.М. Шорохова

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РАЙОННОЙ СПАРТАКИАДЕ ВОСПИТАННИКОВ  
ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ  
НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения районной Спартакиады воспитанников дошкольных образовательных организаций (далее - Спартакиада).

1.2. Основными задачами Спартакиады являются:

- вовлечение воспитанников дошкольных образовательных организаций в активную деятельность по физической культуре и спорту,
- формирование потребностей к здоровому образу жизни средствами физической культуры и спорта.

1.3. Спартакиада проводится по следующим видам соревнований: общая физическая подготовка, эстафеты «Спортландия», «Вместе с тренером моим», «Спортивная семья – 2019».

1.4. Организатором Спартакиады является комитет образования администрации муниципального образования Сланцевский муниципальный район Ленинградской области (далее – комитет образования).

1.5. Спартакиада проводится с октября 2018г. по апрель 2019 года.

в два этапа:

- первый этап – в дошкольных образовательных организациях. Проводится комплектование сборной команды для участия в районной Спартакиаде;
- второй этап – районный. Проводятся соревнования среди воспитанников дошкольных образовательных организаций согласно программе Спартакиады.

**2. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ.**

2.1. Участниками Спартакиады являются воспитанники дошкольных образовательных организаций Сланцевского района 2011-2012 годов рождения.

2.2. Соревнования командные. Состав команды - 6 воспитанников дошкольной организации (3 мальчика и 3 девочки).

2.3. Участники команд должны быть одеты в спортивную форму и обувь, соответствующую виду деятельности, не создающую затруднений при выполнении упражнений согласно программе соревнований.

Команда должна иметь общую эмблему и эмблему для каждого участника, девиз.

### **3. РУКОВОДСТВО СПАРТАКИАДОЙ.**

3.1. Непосредственное проведение Спартакиады, а также судейство соревнований Спартакиады возлагается на МУДО «Сланцевская детско – юношеская спортивная школа».

3.2. Судейская коллегия, состав которой (главный судья и главный секретарь) утверждается распорядительным актом МУДО «Сланцевская детско – юношеская спортивная школа», **обеспечивает:**

- судейство соревнований согласно программе Спартакиады,
- ведение протоколов заседаний (протоколы хранятся в комитете образования 1 год);
- подведение итогов по каждому виду соревнований, после чего осуществляет оформление и подписание протокола,
- представление в комитет образования сводные протоколы о проведении Спартакиады по каждому виду соревнований.

### **4 ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СПАРТАКИАДЫ.**

4.1. При участии 6 – ти команд, по итогам соревнований определяются 1,2,3 места. В случае участия менее 6-ти команд, определяется только победитель.

4.2. В зачёт команды идут результаты всех участников в каждом виде программы соревнований. Общекомандное первенство в Спартакиаде определяется по наименьшей сумме очков/мест, в каждом виде соревнований. В случае равенства очков/мест у двух и более команд, предпочтение отдаётся команде, у которой больше первых, вторых, третьих мест.

### **5 НАГРАЖДЕНИЕ.**

5.1. По результатам каждого вида соревнований, а также по итогам всех видов соревнований Спартакиады определяются победитель и призёры в командном первенстве.

5.2. Победители и призёры в командном первенстве награждаются грамотами комитета образования, а также денежными премиями в размере: за 1 место – 8 тыс. рублей, 2 место – 6 тыс. рублей, 3 место – 4 тыс. рублей, **а также кубками.**

5.3. Команды - участники, по итогам Спартакиады награждаются сертификатами.

### **6. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ.**

6.1. Для участия в соревнованиях районной Спартакиады дошкольные образовательные организации за 2 дня до начала Спартакиады предоставляют в судейскую коллегия МУДО «Сланцевская детско – юношеская спортивная школа» заявку на участие, заверенную руководителем дошкольной образовательной

организации, визой медицинского работника ГБУЗ «Сланцевская межрайонная больница» о допуске каждого участника.

6.2. При проведении соревнований необходимо обязательное присутствие спортивного инструктора по физической культуре или воспитателя ДОО, а также медицинского работника ГБУЗ «Сланцевская межрайонная больница».

## **7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

- **24 октября 2018 года** открытие районной Спартакиады. Представление команды - визитная карточка «Мы за здоровый образ жизни» (домашнее задание). Время до 5 минут.

- Ноябрь 2018 года – общая физическая подготовка (приложение 2 к Положению).

- Февраль 2019 - эстафета «Спортландия» (приложение 1 к Положению).

- Март 2019 года – эстафета «Вместе с тренером моим» (приложение 3 к Положению)

- Апрель 2019 года - эстафета «Спортивная семья - 2019» (приложение 4 к Положению).

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.**

8.1. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующим нормативным правовым актам, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

8.2. Ответственность за организацию и проведение Спартакиады возлагается на главных судей по видам соревнований.

Утверждено  
распоряжением комитета образования  
от 28.08.2018 № 270-р  
(приложение 2)

### Заявка

МДОУ \_\_\_\_\_

на участие в Спартакиаде воспитанников дошкольных образовательных организаций Сланцевского муниципального района

№	ФИО участника	Дата рождения	Вид соревнования	Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

К соревнованиям допускается \_\_\_\_\_ человек

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018г.

Руководитель МДОУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018г.

## **Общая физическая подготовка**

**(НОЯБРЬ 2018г.)**

- 1. Бег на 30 м (с).** Каждый член команды бежит дистанцию в 30 м. Побеждает команда с наименьшим временем.
- 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).** Первый участник совершает 1 прыжок в длину с места. На полу отмечается уровень пяток. Следующий встаёт носками к линии и т.д. По окончании прыжков всех членов команды судья измеряет «общий прыжок».
- 3. Наклон вперед из положения с прямыми ногами на полу.** Каждый участник по очереди встаёт на скамейку, наклоняется вниз (вглубь). Линейкой измеряется длина наклона от кончика среднего пальца до основания скамейки. Результаты складываются.
- 4. Метание набивного мяча (1 кг).** Измеряется длина всех бросков.

Состав команд – 6 человек (3 мальчика и 3 девочки)

## **Эстафета «Спортландия» (ФЕВРАЛЬ 2019г.)**

Состав команды: 3 девочки и 3 мальчика 2011-2012 г/р  
Форма одежды единая.  
Эмблема для каждого участника команды.

### **1. Эстафета «Самая быстрая команда»**

Команда выстраивается на линии старта за капитаном. У капитана в руках эстафетная палочка. По свистку он бежит до стойки, огибает её и возвращается к команде, передав следующему участнику эстафетную палочку. Так все члены команды. Капитан, получив снова палочку, поднимает её вверх – эстафета закончена.

### **2. Эстафета «Самая ловкая команда»**

У капитана в руках 2 больших мяча. По команде он бежит до обруча, который лежит на финише, оставляет в нём мячи и, не огибая стойку, возвращается к команде. *Обязательно передаёт эстафету следующему касанием!* Следующий участник, наоборот, бежит до обруча, забирает тем же способом мячи и возвращается к команде, передав их третьему участнику эстафеты. Все члены команды проделывают то же самое. Последний участник передаёт мячи капитану – эстафета закончена. *Поднимать вверх мячи не надо!*

### **3. Эстафета «Парная, спортивно-танцевальная»**

Команда выстраивается парами у линии старта друг за другом. У первой пары гимнастическая палка в руках, которую они оседлали, как велосипед. По команде пара движется вперёд, огибает финишную стойку. Затем, повернувшись друг к другу лицом и взявшись за палку руками, боковым галопом движутся к команде. Передают палку следующей паре. Кто быстрее?

### **4. Эстафета «Тоннель-треугольник»**

Команда стоит в колонне по 1, ноги врозь. Эстафета начинается от последнего члена команды. По свистку он пролезает между ног своей команды, как по тоннелю. Поднимаясь у ног капитана, поднимает руку вверх. *Только тогда тоннель начинает преодолевать следующий!* Последним в тоннель пролезает капитан, он и поднимает руку вверх. Эстафета закончена!

### **5. Эстафета «Полоса препятствий»**

Команда стоит в колонне по 1. Перед командой препятствия: 3 обруча, стойка для подлезания, 4 кегли. Первым полосу препятствий преодолевает капитан команды: подбегает к обручу и, *встав у обруча*, одевает его на себя – так все три, продвигаясь вперёд. Затем подлезает под стойку, змейкой пробегает мимо кеглей, не уронив ни одной, огибает финишную стойку и бегом возвращается назад, передав эстафету следующему. Чья команда первой преодолеет все препятствия?

## **Эстафета «Вместе с тренером моим» (МАРТ 2019 г.)**

Команда состоит из: тренера (инструктора по ФК), 1 девочки и 1 мальчика 2011-2012 г/р.

Команда имеет единую эмблему на одежде каждого участника команды.

Команда готовит номер «Приветствие соперникам» в любой форме:

- плакат с его презентацией, название-девиз, или речёвку;
- спортивную композицию или танец до 2,5 минут, инсценировку, или спортивную пирамиду.

*Номер не оценивается!*

### **Эстафеты для команд.**

#### **1. «Баскетболисты»**

Команда выстраивается в следующем порядке: девочка, мальчик, тренер. По команде-свистку девочка ведёт большой резиновый мяч баскетбольным вариантом до обруча у финишной стойки, оставляет его в обруче. Не огибая стойку, возвращается, передав эстафету мальчику. Он до обруча бежит, берёт мяч и ведёт его к тренеру. Тренер ведёт мяч вперёд, встаёт в обруч и прокатывает его до девочки по полу. Девочка поднимает мяч вверх – эстафета закончена.

#### **2. «Ловкачи»**

Тренер уходит к финишной стойке, держа в руках 2 мяча. Мальчик и девочка стоят рядом плечо к плечу на старте. Тренер, услышав свисток, одновременно прокатывает оба мяча детям, которые, поймав мячи, берут их под мышку и бегут к тренеру. Подбежав к нему, дают свободную руку взрослому, и все вместе, взявшись за руки, бегут назад. Пересекли линию – эстафета закончена.

#### **3. «Сороконожки»**

Команда выстраивается в следующем порядке: тренер, девочка, мальчик. Начинает эстафету тренер: он раскладывает в ряд 3 обруча, огибает стойку и возвращается к команде. Девочка прыжками на двух ногах движется из обруча в обруч, оббегает стойку и возвращается, передав эстафету мальчику. Он собирает обручи, и, обогнув стойку, бежит к тренеру, чтобы вернуть ему обручи. Тренер получает обручи – эстафета закончена.

## **Эстафета «Спортивная семья- 2019» АПРЕЛЬ 2019 г.**

Состав команды: ребёнок 2011-2012 г/р, мама и папа.

Команда имеет эмблему, готовит «Визитную карточку», где прозвучат название команды, её девиз. Тема «Семья – это радость».

«Визитная карточка» может быть представлена в любой форме до 2-х минут.

Капитан команды – ребёнок.

Замена родителей другими членами семьи не приветствуется!

### **Эстафеты для семейных команд.**

#### **1. «Урожай»**

Порядок построения: ребёнок, мама, папа. У ребёнка в руках 5 обручей. У мамы – корзина с 5 малыми мячами. По свистку ребёнок раскладывает в ряд на пути к финишной стойке 5 обручей, оббегает стойку и возвращается к маме. Мама, получив эстафету, раскладывает в каждый обруч, как в лунку, мячик-картошину и, обогнув стойку, бежит за папой, передав ему ведро. Папа «собирает картошку» - складывает мячи в ведро и одновременно собирает обручи. Оббежав стойку, возвращается «домой», к семье. Эстафета закончена.

#### **2. Снайперы»**

Мама с ведром в руках уходит на 3-ёх-метровую линию, встаёт в обруч и поворачивается лицом к ребёнку с папой. Ребёнок сидит на плечах папы, у которого в руках 5 малых мячей. Папа один за другим передаёт мячи ребёнку. За 30 секунд ребёнок должен попасть 5 раз мячом в корзину маме, которая, не выходя за обруч, ловит мячи.

*Каждый не пойманный мяч – штрафные 0,5 секунды. Выход за ограничение времени так же добавляет секунды команде (по 1 секунде после 30).*

#### **3. «Самый длинный прыжок»**

Вся команда по очереди совершает прыжок в длину с места. Ребёнок-мама-папа. Измеряется общая длина прыжка.

#### **4. «Виды спорта с мячом»**

На линии к финишной стойке находятся 5 кеглей. Первым начинает эстафету ребёнок. Он – *баскетболист*. Капитан команды ведёт мяч вдоль кеглей баскетбольным вариантом, стараясь не задеть кегли, до финишной стойки и бегом с мячом в руках по прямой возвращается к маме. Она представляет *художественную гимнастику*: быстро двигаясь змейкой между кеглей, мама грациозно передаёт мяч из руки в руку вокруг своей фигуры до стойки и бегом по прямой к папе. Папа – *футболист*. Ногами между кеглей прокатывает мяч, не помогая руками, до финишной стойки, обратно так же бегом. Пересечение линии старта означает конец эстафеты.















